



知っておきたい 心臓病とストレス・笑いの不思議な関係

どなたでも参加OK 申込み不要 参加費：1,000円（会員無料）

3月17日（土）

開場 14:00

講演 14:30~16:30

会場：台東区民会館8階

台東区花川戸2丁目6-5

（浅草駅歩5分）

※例会後、懇親会あります（自由参加）

【講演概要】

第一部：身体的・精神的ストレスは心筋梗塞など心臓病の発病を増加させる。

第二部：「笑い」や「ユーモア」は心臓病の予防に役立つ（診察室で実践している内容のご笑介）。

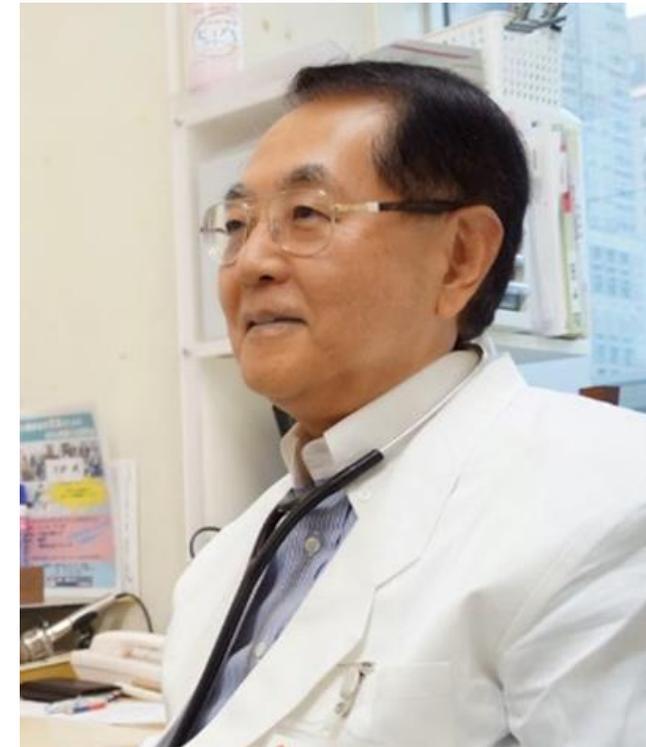
特別番外編：「亭主を早死にさせる10カ条（合法的に）??」ほか

【プロフィール】

公財）日本心臓血圧研究振興会常務理事、附属榊原記念病院前副院長、榊原記念クリニック前院長。医学博士。

日本笑い学会会員歴12年。

心臓病の日常診療の場に「笑方箋」や川柳を取り入れ、医療における笑いの効能を研修し実践している。一方、日本循環器学会や日本心臓病学会などの学術集会では、笑い学会の会員であることを誇示し、「笑いと心臓病」をテーマとしたシンポジウムや市民公開講座を企画して座長や演者を務めるなど、「笑い」を理解する仲間を増やす努力を続けている。



講師：住吉徹哉氏

（榊原記念病院顧問・
循環器内科専門医）

