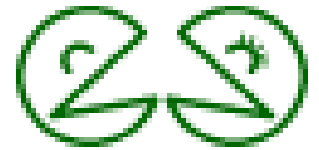




日本笑い学会関東支部 第274回研究会

# 笑いとレクリエーション

～人生100年時代のための介護予防体操～



**講師：若山 克彦 氏**

**プロフィール**

レクリエーション介護士



## 講演概要

今、日本は超高齢社会を迎えています。そのような中、趣味や生き甲斐を持っているかどうか、またユーモアや笑いがあるかどうかで、日々の生活の張り合いや充実度に差が生じてきます。

私が活動する介護の現場では、レクリエーションを通して利用者が喜びや楽しみを見出し、それを生き甲斐にさせていただくためのサポートをしています。

本講座では、高齢者の皆様が笑顔で前向きに過ごせるよう、介護予防体操に笑いが生まれる要素を取り入れ、介護施設や地域のサロン、介護のイベント等に笑顔が溢れる活動の模様などを紹介します。

どなたでも参加OK 申込み不要  
会員無料  
(非会員は資料代等 1000円)

2019年**8月17日(土)**

開場 14:00

講演 14:30~16:30

会場：台東区民会館8階  
第5会議室

台東区花川戸2丁目6-5  
(浅草駅歩5分)

※研究会後、懇親会あります(自由参加)



主催：日本笑い学会関東支部 お問い合わせ先：野中由彦 080-5897-5481