

日本笑い学会関東支部第281回研究会

笑って認知症の予防

～薬がボケを招く、プラス思考で頭を使ってボケ予防～



【講演概要】

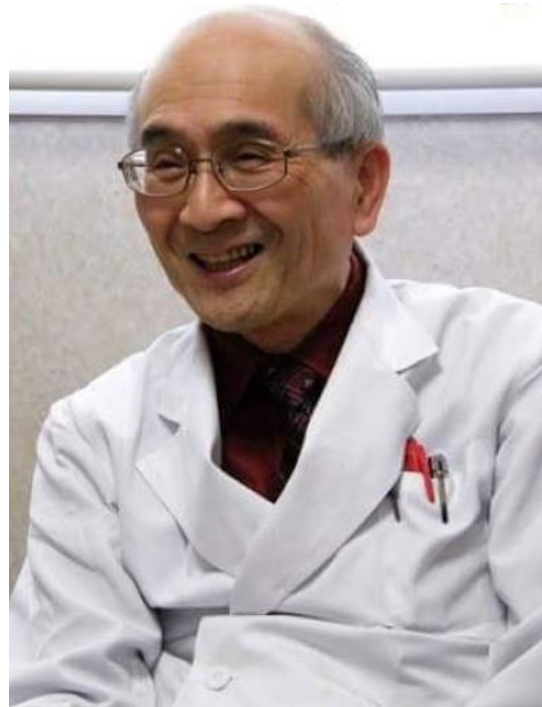
痴呆の予防、それには笑いプラス思考が一番です。たくさん笑って、前向きに前向きに頭を使うことをしましょう。

また各種薬剤、化学薬品を身体に取り込まないことも大切です。風邪薬、胃薬、生活習慣病の薬など、のまないことです。

【著書】

- 『呆けない人の15の習慣』
- 『笑い与健康 - 君子医者に近寄らず』
- 『人生いきいき 笑いは病を防ぐ特効薬』
- 『やってはいけない高血圧治療 ドクター 歴48年のベテラン医師が告発する薬漬け医療の闇』

ほか多数



講師：松本 光正 氏
(医師／日本笑い学会会員)

どなたでも参加OK 申込み不要
会員無料

(非会員は資料代等 1000円)

~~2020年3月14日(土)~~

※新型コロナウイルス感染防止のため開催中止と致しました。

(松本講師の研究会は5月以降での開催を検討致します。)

会場：台東区民会館8階
台東区花川戸2丁目6-5
(浅草駅歩5分)



主催：日本笑い学会関東支部 お問い合わせ先：野中由彦 080-5897-5481