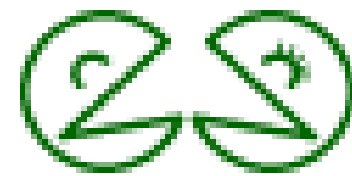




日本笑い学会関東支部第286回研究会

# 笑って認知症の予防

## ～薬がボケを招く、プラス思考で頭を使ってボケ予防～



コロナ対策のため事前申し込み制  
会員無料  
(非会員は資料代等 1000円)  
(ただし非会員の学生は無料)

### 【講演概要】

痴呆の予防、それには笑いとプラス思考が一番です。たくさん笑って、前向きに前向きに頭を使うことをしましょう。

また各種薬剤、化学薬品を身体に取り込まないことも大切です。風邪薬、胃薬、生活習慣病の薬など、のまないことです。

### 【著書】

- 『呆けない人の15の習慣』
- 『笑い与健康 - 君子医者に近寄らず』
- 『人生いきいき 笑いは病を防ぐ特効薬』
- 『やってはいけない高血圧治療 ドクター 歴48年のベテラン医師が告発する薬漬け医療の闇』

ほか多数



**講師：松本 光正 氏**  
(医師／日本笑い学会会員)

会場：台東区民会館9階・特大会議室  
台東区花川戸2丁目6-5(浅草駅歩5分)

2020年9月12日(土)

開場 14:00

講演 14:30~16:30

※新型コロナ感染対策を実施します。  
ご協力をお願いします。  
また状況により変更の場合があります。  
最新情報はホームページでご確認ください。



主催：日本笑い学会関東支部

問合せ・申込先：un\_ei-01@warai-kanto-0808.org

ホームページ：http://www.warai-kanto-0808.org/