



日本笑い学会関東支部第303回オンライン研究会



あなたの笑顔が世界を変える！！

【講演概要】

コロナ禍で、私たちの生活は大きく変化し、日々、マスクなしでは暮らせなくなりました。不安や心配、焦りやイライラは、私たちの免疫力を低下させます。日々の暮らしをふり返り、免疫力アップに効果的な方法で心と体が元気になる5つのセルフケアについてお伝えします。一人の笑顔は、多くの人に笑顔が伝染します。この講演では、皆さんも一緒に笑顔で楽しく実践していただきます。

【講師紹介】

三重県生まれ。
大阪府立大学大学院看護学研究科
博士課程修了、看護学博士。
11年間看護師で大学病院に勤務。
現在、岐阜協立大学看護学部教授。
笑い与健康を科学する株式会社、代表も務める。
日本笑い学会理事。



講師：池田 由紀 氏

(いけだ ゆき)

(笑い与健康を科学する(株)代表取締役
／岐阜協立大学・教授／看護学博士
／日本笑い学会・理事)

2022年3月26日(土)

講演 14:30~16:30

Zoom入場は 14:15~

※新型コロナ感染拡大に伴い、会場参加は中止とし、Zoomによるオンライン参加のみとなりました。

コロナ対策のため事前申し込み制
会員無料

(非会員は参加費 1000円)

(ただし非会員の学生は無料)

申し込み方法：お名前・会員番号
(非会員の方は「非会員」、学生
の方は学校名)を記載し、
メールにて申込み下さい。

主催：日本笑い学会関東支部

問合せ・申込先：un_ei-01@warai-kanto-0808.org

ホームページ：http://www.warai-kanto-0808.org/